

6 avril 2020

Bonjour à toutes et tous,

Nous espérons que vous vous portez bien et que la période n'est pas trop difficile pour vous et pour vos proches.

N'hésitez pas à contacter les enseignant·es pour toute question ou si vous avez besoin d'aide.

Voici les coordonnées des responsables du département et des diplômés :

Directeur du département :

Baptiste Coulmont baptiste.coulmont@univ-paris8.fr

Responsables de la Licence :

Corinne Davault et Marie-Paule Couto responsables.licence.sociop8@gmail.com

Responsables du Master :

Anaïs Leblon et Yasmine Siblot anaïs.leblon@univ-paris8.fr, yasmine.siblot@univ-paris8.fr

tel Y. Siblot : 06 33 61 51 03

Voici une liste des ressources proposées par l'université Paris 8, par le Crous et par d'autres structures pour vous aider si vous rencontrez des difficultés en cette période de confinement.

Bon courage à toutes et tous.

1) Université Paris 8

<https://www.univ-paris8.fr/Aide-et-soutien-psychologique-pour-les-etudiants>

Aide médicale

Service interuniversitaire de médecine préventive (SIUMPPS), qui assure un service d'écoute personnalisée et gratuite pour les [étudiant.es](http://etudiant.es). Ils peuvent faire une évaluation des besoins et orienter vers d'autres professionnels.

SUMPPS PARIS 8 : Pour toute questions médicale liée au coronavirus : covid-19@univ-paris8.fr

Écrire à medecine.preventive@univ-paris8.fr pour prendre un rendez-vous en ligne.

Aide sociale

Pour tous les personnels et [étudiant.es](http://etudiant.es), il est possible de saisir l'assistant de service social de Paris 8 par mail : david.gourguechon@univ-paris8.fr

Dispositif d'aides d'urgence sociale (aide financière par virement, bon d'achat alimentaire dématérialisé) :

Contact : urgencesociale.covid19@univ-paris8.fr

<https://www.univ-paris8.fr/Dispositif-d-aide-d-urgence-sociale-pour-les-etudiants>

Aide et de soutien psychologique

Dans le cadre d'un partenariat entre l'université Paris 8 et Nightline financé par la CVEC, les étudiant.e.s de l'université peuvent bénéficier de Nightline, service d'écoute nocturne ouvert à partir de 21h.

Nightline est un service d'écoute, de soutien et d'information géré par des étudiant.e.s par tchat. Anonyme, sans jugement et non-directif, ce service est disponible en anglais. Le tchat est ouvert de 21h à 2h30 du matin (sauf le mardi et le mercredi) sur : <https://nightline-paris.fr>

3) Crous de Créteil

En matière de soutien social et d'aides spécifiques, les assistantes sociales demeurent mobilisées, mais les demandes des étudiants et les échanges avec elles sont organisés par téléphone.

Elles peuvent être contactées pour prendre rendez-vous à social@crous-creteil.fr

Assistants sociaux : Mme RACON et Mme MAOUI

Plus d'informations : <https://www.crous-creteil.fr/crous/covid19/>

Apsytube propose aux étudiants logés dans une résidence du **CROUS de Créteil** des **consultations en ligne** (par webcam) avec des psychologues. Pour prendre RDV : rdv.apsytude@gmail.com ou sur le site internet au lien suivant : <http://www.apsytude.com/fr/rdv-hl/>

4) Les bureaux d'écoute psychologique universitaire (BAPU) :

Les Bureaux d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU) sont des centres de consultation pour les étudiants qui souhaitent une aide psychologique.

Les Bureaux d'aide psychologique universitaire (BAPU) reçoivent des étudiants, à leur demande, pour leur offrir une aide psychologique. L'équipe, composée notamment de psychanalystes (psychiatres et psychologues) et d'une assistante sociale, propose des entretiens et consultations. Le rythme des séances est déterminé par le thérapeute et l'étudiant.

La démarche de l'étudiant.e est confidentielle.

Les consultations des Bureaux d'aide psychologique universitaire (BAPU) sont prises en charge par les organismes de sécurité sociale à 100%.

Tou.tes les [étudiant.es](http://etudiant.es) qui le souhaitent peuvent contacter le BAPU LUXEMBOURG par mail : bapu.paris@croix-rouge.fr

Des consultations à distance avec un thérapeute peuvent être proposées.

5) Autres dispositifs d'aide psychologique

Happsy Line permet aux [étudiant.es](http://etudiant.es) parisiens.ne.s de bénéficier de consultations gratuites par webcam avec des psychologues. Vous pouvez consulter pour tout type de problème (mal-être, crises d'angoisse, etc.), pour un ou plusieurs entretiens, selon vos besoins. Pour prendre rdv par mail à apsytude@gmail.com

Numéros d'écoute psychologique

- Fil santé jeunes : 0 800 235 236- gratuit depuis un poste fixe, 01 44 93 30 74 - depuis un portable

- Croix-Rouge Écoute : 0 800 858 858

- Sos Dépression : 01 40 47 95 95

- Suicide Écoute : 01 45 39 40 00

6) Ressources pour les femmes victimes de violences

3919 - service d'écoute national, ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h.

Voir aussi la liste des associations de la Fédération nationale solidarité femmes à la fin de ce message / en pj.

En ce contexte de crise sanitaire, La Maison des Femmes de Saint Denis et le planning familial restent ouverts pour accueillir les situations d'urgence.

Secrétariat de la maison des femmes au 01 42 35 61 28 ou par email à l'adresse secretariat.mdf@ch-stdenis.fr ou contact@lamaisondefemmes.fr

Contacts : 01 42 35 61 28 (planning familial)

7) Pour les étudiant·es confiné·es à Saint-Denis

• Un groupe de discussion en ligne pour s'entraider en contexte de Covid-19 au niveau de Saint-Denis a été créé. Cette dynamique a été lancée dans la lignée du réseau national Covid Entraide France: <https://covid-entraide.fr/> . Parmi les actions lancées :

- **Une page Facebook:** <https://www.facebook.com/Entraide-Covid-Saint-Denis-115190876789966/> Elle a été créée afin de partager des informations sur les actions de ce groupe d'entraide, les rendre visible mais aussi afin de diffuser l'actualité des réseaux d'entraide et de Saint-Denis en général.

- **Un groupe Facebook:** <https://www.facebook.com/groups/248526036288762/> Il a pour objectif d'offrir un espace de discussions et de partage d'information à disposition de toutes les personnes souhaitant y participer. Il peut également permettre de faire remonter les besoins d'entraide ou les propositions de soutien.

- Une permanence téléphonique de solidarité "antivirale" vient d'être lancée à Saint-Denis. Elle sera ouverte tous les jours de 15h à 20h. Celles et ceux qui répondront au téléphone ne sont pas des professionnels mais des habitants.e.s de Saint-Denis et des membres de Précaires & deters 93.

L'idée est de réussir à maintenir et créer des liens de solidarité et d'entraide sans prendre ou faire prendre de risques par rapport à la propagation du coronavirus.

Tel : 06 05 57 18 49

Mail : perm-antivirale-sd@riseup.net



Solidarité Femmes 3919
www.3919.org

95 – Cergy
DU CÔTÉ DES FEMMES 95
01 84 24 42 34
Horaires : de 9h à 17h, du lundi au vendredi

77 – Meaux
SOS FEMMES 77
Horaires : Prises en charge des orientations du 115

77 – Vert-Saint-Denis & Montereau
PAROLES DE FEMMES LE RELAIS 77
01 64 89 76 40 pour Melun et Sénart
01 60 96 95 94 pour Montereau, Nemours, Fontainebleau et Provins
Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h30, du lundi au vendredi

75 – Paris
ELLE'S IMAGINE'NT 75
06 61 89 47 90
accueil@ellesimaginent.fr
Horaires : de 14h à 17h le mardi, de 12h à 15h le jeudi
HAFB ESPACE SOLIDARITÉ 75
01 43 48 18 66
contact@hafb-asso.com
Horaires : rappel après l'envoi d'un email / message vocal
LIBRE TERRE DES FEMMES 75
06 26 66 95 70
ltdf@orange.fr
Horaires : de 10h à 12h, du lundi au vendredi
EN AVANT TOUTES 75
tchat sur commentonsaime.fr
Horaires : de 15h à 18h du lundi au mercredi, et de 15h à 20h les jeudi et vendredi

91 – Yerres
LEA YERRES 91
06 50 17 91 79
Horaires : de 9h à 18h, du lundi au samedi

91 – Ris Orangis
FEMMES SOLIDARITÉ 91
01 70 58 93 37
Horaires : de 9h à 17h30 les lundi et mercredi, de 13h à 17h30 les mardi, jeudi et vendredi

91 – Massy
PAROLES DE FEMMES LE RELAIS 91
01 64 89 76 40
Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h30, du lundi au vendredi

93 – Bondy
SOS FEMMES 93
01 48 02 57 16
Horaires : 10h-13h et 14h-17h, du lundi au vendredi

Solidarité Femmes 3919
www.3919.org

94 – Maisons-Alfort
TREPLIN 94
SOLIDARITÉ FEMMES
01 49 77 10 34
Horaires : de 9h à 17h, du lundi au vendredi

92 – Châtillon
CENTRE FLORA TRISTAN 92
01 47 91 48 44
Horaires : de 9h30 à 17h30, du lundi au vendredi

92 – Gennevilliers
L'ESCALE SOLIDARITÉ FEMMES 92
01 47 91 48 44
Horaires : de 9h30 à 17h30, du lundi au vendredi



Le 3919 : Service d'écoute national ouvert actuellement du lundi au samedi compris de 9 h à 19 h

HORS FNSF :

- une association à Nanterre : l'AFED (Accueil des Femmes En Difficultés) qui assure une permanence téléphonique pour les FVV au 01 47 78 06 92
- une association à Saint-Germain en laye : WOMEN SAFE (anciennement « Institut de Santé génésique » assure également des permanences téléphonique au 01 39 10 85 35